

# PROGRAMACIÓN CURSO 2020

## CLASES REGULARES DE YOGA LUNÁTICO

### HORARIOS CURSO 2020

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Inicio 09:30 Fin 11:00		HATHA YOGA BÁSICO (Julia)		HATHA YOGA BÁSICO (Julia)	
Inicio 11:00 Fin 12:10	MOVIMIENTOS DE VIDA* (Aemea)		MOVIMIENTOS DE VIDA* (Aemea)		
Inicio 17:30 Fin 19:00			(17:30-19:00) HATHA YOGA INTERMEDIO (Julia)		(17:30 - 19:00) MEDITACIÓN ACTIVA EN FAMILIA (Aemea)
Inicio 18:00 Fin 19:00		HATHA YOGA BÁSICO (Julia)		HATHA YOGA BÁSICO (Julia)	
Inicio 19:30 Fin 21:00					(19:30 - 21:00) MASTERCLASS HATHA YOGA DON BENITO (Badajoz) (Julia)
Inicio 20:00 Fin 21:30		HATHA Y VINYASA AVANZADO (Julia)		HATHA Y VINYASA AVANZADO (Julia)	

### SALAS:

MOVIMIENTOS DE VIDA (Martes y Jueves)

SAN FERNANDO, Cádiz: Espacio Vishuddha, Calle Colón, 1B

MEDITACIÓN ACTIVA EN FAMILIA (Viernes)

SAN FERNANDO, Cádiz: Espacio Arteterapia, Calle Calderón de la Barca, 16

CLASES DE YOGA: Martes, Miércoles y Jueves:

SAN FERNANDO, Cádiz: Espacio Arteterapia, Calle Calderón de la Barca, 16

MASTERCLASS HATHA YOGA (Viernes uno al mes)

DON BENITO (Bádaajoz): Sala Litadoris Danza&Fitness, Avda del Pilar, 46